

メンタルヘルスに関する講演会の開催

今月28日（木）、当館においてメンタルヘルスをテーマとした講演会を開催します。

日本外務省内にある診療所で副所長を勤める鈴木満医師が、今月下旬に当地を訪問します。それに合わせ、28日（木）夕刻、当館において当地に在住されている邦人の方々向けに、鈴木医師が専門としているメンタルヘルスをテーマとした講演会を開催致します。メンタルヘルスとは何かと言われても、説明できる人は少ないのではないのでしょうか。例えば労働環境について、日本国内では長時間労働が問題となり、働き方改革が叫ばれていますが、それと共に重要性が高まっているのがメンタルヘルスです。ストレスとは上手に付き合っていかなければなりません、この機会にその対処法を身につけていただければと思います。

準備の都合上、参加予定の方は、3月26日（火）までに、以下のアドレスに申し込み願います。

申し込みメールアドレス：consular@ir.mofa.go.jp

※氏名、連絡先を記入ください。

※満席となり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。

演 題：異国でこころを病んだとき

講 演：鈴木満外務省診療所副所長

日 時：3月28日（木）午後6時15分（約1時間）

場 所：在アイルランド日本国大使館

備 考：講演の後、質疑応答の時間を設けます。

在アイルランド日本国大使館

住所：Nutley Building, Merrion Centre, Nutley Lane, Dublin 4, D04 RP73

電話番号（代表）：01-202-8300

E-mail（領事班）：consular@ir.mofa.go.jp